

Voor inwoners van  
gemeente Molenlanden en  
Hardinxveld- Giessendam

# Ervaring (ver)telt!

**Help anderen met jouw persoonlijke verhaal; word ervaringswerker!**

*“Door de training heb ik weer het gevoel dat ik er toe doe en dat mijn ervaring van waarde kan zijn voor een ander.”*

Heb jij ervaring met het herstellen na moeilijke gebeurtenissen in je leven, zoals scheiding, burn-out, eenzaamheid, rouw, omgaan met lichamelijk ziek zijn, seksueel misbruik, huiselijk geweld, (zorgen voor iemand met) een psychische en/ of lichamelijke beperking of autisme?

Ben jij je leven weer vorm en inhoud aan het geven en wil jij onderzoeken of je jouw ervaring met herstellen kunt inzetten voor anderen?

Dan is de training ‘ervaringswerk’ misschien iets voor jou!

De weg van herstel is er één van vallen en opstaan. Voor ieder mens verloopt dit proces anders. Tijdens dit herstelproces ontwikkel je eigen inzichten en grip op je leven. Deze kennis en ervaring kun je inzetten voor een ander.

Tijdens de training leer je jezelf te verstevigen, ontwikkel je vaardigheden om met jouw verhaal aan te sluiten bij een ander en ontdek je op welke manier je jouw ervaring in kan zetten om anderen te helpen.

## Praktische informatie:

De training wordt gegeven door een trainer en een ervaringswerker (co-trainer).

De training bestaat uit 14 bijeenkomsten.

Het is een groepstraining voor 6 tot 8 volwassenen.

Voorafgaand aan de training heb je een intakegesprek en tussentijds een persoonlijke evaluatie.

Na de training krijg je een ‘bewijs van deelname’ en kijken we samen of en op welke manier jij met jouw ervaring anderen kan helpen.

## Wanneer?

**Start:** Woensdag 11 maart 2026, 9:30-12:30 uur

## Waar?

Het Regthuis

A 94

2975 BD Ottoland

**De training is gratis**



Heb je vragen of wil je je aanmelden?

Mail naar Renske Boog:

[renske.boog@desocialebasis.nl](mailto:renske.boog@desocialebasis.nl)