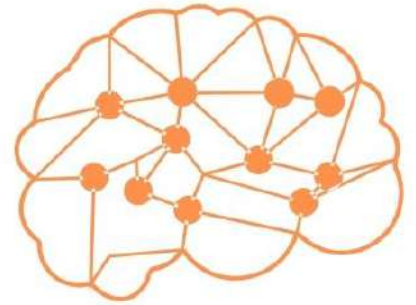


VASTHOUDEN EN LOSLATEN... NAH

'Hersenletsel heb je niet alleen'. Van de ene op de andere dag kan het leven van iemand veranderen. Bijvoorbeeld door een beroerte, TIA, hersentumor of ongeval.



Heeft u een partner, ouder, kind, familielid of vriend met niet-aangeboren hersenletsel? Dan bent u van harte welkom bij Vasthouden en loslaten...

Wat kunt u van de cursus verwachten:

- Hoe kunt u omgaan met uw naaste?
- Hoe kunt u anderen betrekken bij de zorg?
- Wat kunt u doen om voldoende energie te houden?
- Waar kunt u terecht voor hulp bij het zorgen?

Verder is er ruimte om ervaringen met andere cursisten uit te wisselen, zo leert u ook van elkaar.

Trainers: Geeri de Jong & Yvonne Pijnenburg

Tijd: Vanaf 19.15 inloggen, bijeenkomst van 19.30 tot 21.30 uur

Data: 6 en 20 maart, 3 en 17 april, 15 en 29 mei

Kosten: gratis.

Na uw aanmelding, wordt u door een van de trainers gebeld voor een telefonische kennismaking.

Meer info of aanmelden:

E: info@welzijnmolenlanden.nl

T: 085-0066089



**Steunpunt Mantelzorg
Molenlanden**