

# Molenlanden



**'Hoe concreter, hoe beter'**

## **Een greep uit de vele mooie inzendingen voor de Duurzaamheidsprijs Molenlanden 2021**

\*\*\*\*\*

### **Duurzaam leven en geld besparen, dit gaat heel goed samen!**

door Simon en Marieke Bor

Na enkele jaren duurzaam leven zijn wij tot de ontdekking gekomen dat dit geld bespaart, bijvoorbeeld door de auto weg te doen, spullen te ruilen of zelf yoghurt te maken. Dit zijn we gaan delen op Facebook om zo in de eigen kring mensen enthousiast te maken voor meer duurzame keuzes. Dit willen we in 2022 uit gaan breiden tot de wekelijkse vlog 'Groen zonder poen'.

Veel duurzame initiatieven bevinden zich in de stad: de ecologische supermarkt of de deelauto. Wij zijn er van overtuigd dat je juist op het platteland eenvoudiger duurzame keuzes kunt maken, omdat er meer mogelijkheden zijn om dingen zelf te maken en er een groter gemeenschapsgevoel is. Door dit te laten zien in ons eigen leven en dit ook te delen met anderen, worden mensen aan het denken gezet. Door het te koppelen aan geld besparen wekt dit ook echt de interesse van de 'gewone man'.

Wanneer het gaat om duurzaamheid denkt men vaak aan zonnepanelen en elektrische auto's. Dit zijn dingen die de 'gewone man' zich niet kan/wil permitteren. Hierdoor is het beeld ontstaan dat duurzaamheid alleen is weggelegd voor een klein deel van de bevolking. Wij laten zien dat je ook zonder geld duurzame keuzes kunt maken en er zelfs geld mee kunt besparen.

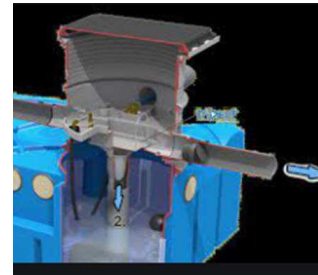
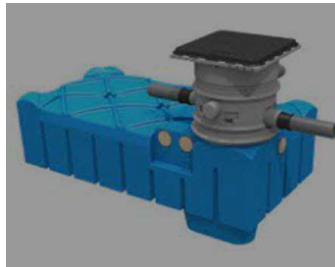
Door duurzame keuzes te maken is ons leven ten positieve verandert. Dit zouden we niet terug willen draaien. We merken dat ons enthousiasme ook andere mensen in beweging zet. Ook deze mensen kunnen weer andere mensen prikkelen tot het maken van duurzame keuzes. Onder het motto 'vele kleintjes maken één grote' kan dit een grote verandering teweeg brengen in de gemeente Molenlanden.

Door te benadrukken dat je geld kunt besparen met het maken van duurzame keuzes, prikkelen we een brede doelgroep. Wanneer we dit online gaan delen via de vlog 'Groen zonder poen' zullen we meer mensen kunnen bereiken dan alleen onze eigen kring. Hopelijk inspireren we ook anderen die al duurzame keuzes maken om dit te delen met de mensen om hen heen.

\*\*\*\*\*

## In Molenlanden duurzaam aan de slag voor nu en later; met regenwater!

door Timo en Hanneke Duel



Het gaat om een kunststof wateropvangtank van 5000 liter

Wij zijn bezig met een opvangsysteem voor regenwater, waarmee wij de toiletten van onze woning kunnen doorspoelen. Wij zijn hier erg enthousiast over, gezien het milieu en tegen de verspilling van schoon drinkwater. Wij hopen eind oktober ongeveer de sleutel te krijgen van ons nieuwe huis in Langerak-Zuid. Daar willen wij dan een regenwatertank van 5000 liter laten plaatsen onder de grond. De leidingen ervoor zijn al aangelegd.

Door het meedoen met deze wedstrijd hopen wij anderen ook te inspireren om eens na te denken over opvangen van regenwater. Wij zijn hier erg enthousiast over. Het opvangen van regenwater heeft verschillende voordelen:

- \* Vanwege het klimaat zijn er meer hoosbuien. Door het water op te vangen stroomt er minder water tegelijk het riool in. Is het een poosje droog, dan is er een tank met een buffer water, waardoor je kostbaar drinkwater bespaart.

- \* Het regenwater wordt gebruikt voor het doorspoelen van de toiletten. Hiervoor wordt dan geen schoon drinkwater gebruikt. Minder verspilling dus. Door minder drinkwater te gebruiken, hoeft er minder grondwater gewonnen te worden. Dit zorgt voor minder uitdroging van de grond, minder zuivering en transport en minder belasting van het riool.

Hoewel het systeem al langer bestaat, hoor je er niet zoveel over. Maar mede door het veranderende weer (hoosbuien) vanwege de klimaatverandering en ook om verspilling van drinkwater tegen te gaan zijn wij heel enthousiast hierover. De voordelen van regenwater:

- Besparing van kostbaar drinkwater
- Zacht water zonder kalk
- Machines en apparaten gaan langer mee
- Minder wasmiddel en geen wasverzachter nodig
- Zachter wasgoed
- Uitermate geschikt om mee schoon te maken
- Laat geen aanslag achter in toiletten en op ramen
- Perfect voor tuin en planten
- Ontlasting van het riool bij zware regenbuien
- Minder milieubelasting (74% minder Co<sup>2</sup>-uitstoot)"

Het is een mooie duurzame investering die breed toegepast zou kunnen worden. Denk vooral aan nieuwbouw, maar ook bij bestaande woningen zou dit prima te realiseren zijn denk ik.

Soms moet je gewoon weten dat iets bestaat. Een regenwatersysteem is zo iets... Je hoort het nog niet zoveel, maar het kan veel verschil gaan maken. Juist als meer inwoners dit zouden gaan toepassen.

\*\*\*\*\*

## **Een duurzame toekomst voor zwembad De Dompelaar met een eigen waterbron.**

door Marco van Leeuwen, namens stichting Vrienden van de Dompelaar

Per 1 januari 2023 nemen wij, stichting Vrienden van de Dompelaar, de exploitatie van het openlucht zwembad De Dompelaar in Groot Ammers over van de huidige exploitant. De zwembaden in De Dompelaar worden nu gevuld en doorgespoeld met drinkwater. Aan dit drinkwater wordt vervolgens chemicaliën (chloor) toegevoegd vanwege hygiëne. Het zou duurzamer zijn om een eigen bron te slaan waarmee de baden gevuld en doorgespoeld kunnen worden. Hiermee zijn bovendien veel kosten te besparen.

Gebruik van drinkwater in een zwembad is eigenlijk niet nodig, het kan ook met een eigen bron dus bronwater. Gezien de hoeveelheden drinkwater die momenteel door het zwembad op jaarbasis worden gebruikt is het interessant om een eigen bron te hebben. Na verkenning van andere projecten blijkt dat de investering binnen 4 jaar is terugverdiend.

Andere inwoners die veel water verbruiken kunnen ook eens denken aan een eigen bron. Bij de agrariërs is het gebruik van een eigen waterbron al gemeengoed. Bewoners die een eigen zwembad hebben kunnen ook overwegen om een eigen bron te slaan.

Er is maar 1 openlucht zwembad in Groot Ammers en op gebied van duurzaamheid is nog een flinke slag te maken. Daar past ons initiatief ook mooi bij en maakt het plaatje voor het (toekomstige) duurzaamste zwembad van de Alblasserwaard compleet.

Gemeente Molenlanden is en blijft voorlopig eigenaar van zwembad De Dompelaar in Groot Ammers. Het zwembad wordt door bezoekers uit gemeente Molenlanden gebruikt en willen dat er ook is nagedacht over duurzaamheid. De exposure van het zwembad wordt met het realiseren van een eigen bron enorm vergroot. Het is dan prachtig als dit gerealiseerd kan worden in samenwerking met gemeente Molenlanden.

Bedacht zijn op verbruik van water. In het voorstel wordt nu dus een eigen waterbron voorgesteld, echter zijn er meer toepassingen mogelijk uit de ondergrond of omgeving. Zonnepanelen kent iedereen nu wel maar er is nog veel te winnen op gebied van energie uit de bodem of wateroppervlaktes met behulp van respectievelijk geothermie en aquathermie.

Vooraf de bewustwording speelt hierbij een belangrijke rol en als dit vanuit het zwembad wordt waargemaakt zou dit een inspirerende uitwerking kunnen hebben op bezoekers/bewoners die gebruik komen maken van het zwembad.

\*\*\*\*\*

**Geef uw kapotte spullen een 2e leven en kom naar ons Repair Café, want KAN het gemaakt worden, dan WORDT het gemaakt! En lukt dat niet dan recylen we het graag voor u!**

door Klazien de Groot namens vrijwilligers van Repair Café in Noordeloos



Sinds 18 december 2019 is het Repair Café in Noordeloos elke laatste woensdagochtend van de maand geopend van 10 tot 12 uur voor inwoners van Noordeloos en voor iedereen uit de regio. Er is een wisselend team van 10 vrijwilligers aanwezig om kapotte spullen te repareren, bijv. speelgoed, elektronica, computers en kleding. Kan het gemaakt worden, dan wordt het gemaakt. En lukt dat niet, dan kunnen de kapotte spullen achtergelaten worden om te recylen. De Dorpskamer is ook op woensdagochtend open, bezoekers van het Repair Cafe kunnen een kopje koffie drinken, terwijl de spullen worden gerepareerd. Er is een potje

voor een vrijwillige bijdrage. Mochten er onderdelen nodig zijn voor de reparatie, moeten de bezoekers deze wel zelf aanschaffen.

Bij de opening in 2019 zijn een aantal stoepborden gemaakt met de aankondiging van het Repair Café, deze worden een aantal dagen van tevoren op 4 plaatsen in het dorp neergezet.

Doordat kapotte spullen nog een 2e kans krijgen, komen deze niet in de afvalcontainer of op de stortplaats terecht. Defecte apparaten kunnen ingeleverd worden, deze worden helemaal gerecycled. Het is goed voor het milieu en zeker ook voor de portemonnee.

Defecte apparaten worden helemaal gerecycled, een medebewoner met een verstandelijke beperking heeft dit geweldig in de vingers en sloopt de apparaten en alle materialen, ook het hard plastic, worden gerecycled en komen niet bij het afval terecht. Metalen brengen geld op en dit is bestemd voor het goede doel.

Ook de school is betrokken bij het Repair Café, we zitten tenslotte onder 1 dak in het Noorderhuis. Kinderen mogen hun kapotte speelgoed brengen voor reparatie. En er worden af en toe ook handige leerlingen betrokken bij de reparatie, zodat ze zien dat iets wat kapot is, weer netjes gemaakt kan worden. De ouderen hebben eveneens profijt van het Repair Café, regelmatig wordt een rollator en rolstoel check aangeboden, bandjes worden opgepompt en remmen weer goed afgesteld. Zodat iedereen weer veilig te weg op kan.

Er wordt met een grote groep vrijwilligers gewerkt, er komen steeds aanmeldingen bij. Mensen die niet meer actief zijn in het arbeidsproces, zien in deze activiteiten een mooie besteding van hun vrije tijd. Ze zijn daarbij ook met hun technische of andere achtergrond heel nuttig en kunnen deze kennis weer overdragen en delen met anderen. De toegang is heel laagdrempelig, omdat in het Noorderhuis al andere activiteiten gaande zijn, zoals de bibliotheek, de dorpskamer en de school, lopen bewoners gemakkelijk even binnen.

De vrijwilligers zijn allemaal heel enthousiast en komen graag. Ook nemen ze soms klussen mee naar huis als het nog niet af is of zijn bereid om bijvoorbeeld bij een bejaarde dorpsgenoot een lampje te vervangen of kleine reparatie te doen. In Noordeloos zijn we altijd al bereid om elkaar te helpen, het Repair Cafe heeft zeker daaraan bijgedragen en heeft een positief effect op de sociale cohesie in ons dorp.



We hebben al een aantal keren bezoek gehad uit andere kernen waar ook ideeën waren om een Repair Café te starten. Het is erg leuk om de ervaringen die inmiddels in Noordeloos zijn opgedaan, te delen en op die manier steeds meer Repair Cafés te zien verschijnen.

Ook is het goed dat iedereen, en zeker de jeugd, ziet dat kapotte spullen vaak nog gemaakt kunnen worden. De weggooi-maatschappij heeft ervoor gezorgd dat grondstoffen op raken en kostbaar worden. Door spullen te recyclen dragen we met elkaar bij aan het opnieuw gebruiken van kostbare materialen.

\*\*\*\*\*

## **Doe mee met too good to go en bespaar samen met anderen op afvalkosten, CO2 uitstoot en op uw boodschappen**

door Arjenne de Jong

Onlangs heb ik de "too good to go" app ontdekt. Dit is een bemiddeling tussen particulieren en bedrijven die verse producten verkopen. Voorheen werd veel eten, dat aan de datum was weggegooid. Deze app is ontwikkeld om dit te voorkomen.

De bedrijven kunnen dagelijks een aantal magic boxen aanbieden. Hierin zitten dus producten die nog prima van kwaliteit zijn, maar anders worden weggegooid. Ik kan dan met de app een pakket reserveren. Ik betaal een bedrag aan too good to go, en als ik mijn pakket heb opgehaald, krijgt het bedrijf een gedeelte van mijn betaling van too good to go.

Zo snijdt het mes aan meerdere kanten, voedselverspilling wordt tegen gegaan; de bedrijven hoeven minder af te voeren en afvalkosten te maken, en ik kan voor een klein bedrag prima eten kopen. Ik zou graag meer bekendheid willen geven, zodat meer bedrijven in onze gemeente mee gaan doen.

Er wordt op deze manier veel eten gered van de vuilnisbak. Minder kosten en minder CO2 uitstoot. Bovendien hoop ik, dat mensen bewuster worden en minder voedsel gaan verspillen. De app is ook een uitkomst voor mensen die het financieel minder goed hebben, maar die bijvoorbeeld toch teveel inkomen hebben voor de voedselbank. Nieuw is dit idee uiteraard niet; maar er zijn in onze gemeente nog veel bedrijven die ook mee zouden kunnen doen. Supermarkten, maar ook bijvoorbeeld de slager, of de bakker. Of zelfs restaurants en bloemenwinkels kunnen mee doen.

Eten zal iedereen moeten blijven doen; ook in de toekomst. Duurzamer eten verkopen en kopen is iets dat zeker past in de toekomst. Het is wellicht een kleine bijdrage, maar Molenlanden zal ook in de toekomst mee moeten doen om de kosten van de landbouw en afval en uitstoot van CO2 te doen verlagen.

Ik hoop dat mensen meer bewust worden hoeveel we eigenlijk aan eten verspillen. En dat ze mee gaan doen om eten dat aan de datum is, of dat bijvoorbeeld niet helemaal mooi meer is weer te gaan waarderen.

\*\*\*\*\*

## Molenlanden groen kan ook met andere kleuren!

Door Jan en Gerda van Andel



Geef uw interieur een nieuwe look en uw meubels een tweede leven! Met verven zonder schuren en gronden. Wilt u iets anders of heeft u een erfstuk staan? Gooi deze meubels niet weg. Kijk naar de vorm of u deze nog mooi vindt. En ga aan de slag met milieuvriendelijke krijtverf. Afwerken met wax ter bescherming. Naast een egale kleur kunt u ook kiezen voor kleurrijke accenten, een verweerde look en een authentieke uitstraling. Hiervan staan filmpjes op YouTube.

Iedereen kan hiermee aan de slag. Gewoon in huis. Het vermindert de afvalberg en er worden milieuvriendelijke producten gebruikt. Krijtverf bestaat voor een groot deel uit zeer fijn gemalen krijt. Krijt is voldoende op voorraad op aarde en de winning is relatief vriendelijk. Hiervoor is geen aardolie nodig.

Mijn ervaring is dat het erg verslavend is. Steeds meer dingen zie ik die ook een verfje kunnen gebruiken. Het is niet vernieuwend, maar in deze wegwerpmaatschappij meer een stukje bewustwording. Met een paar potten krijtverf, wax én tijd kunt u het verschil maken. Door het zelf te doen geeft ook veel voldoening.

Het is toekomstbestendig omdat meubels langer mee gaan. Wilt u over een poosje weer een andere kleur, dan kunt u gewoon met krijtverf overschilderen, ook over de waxlagen heen. Voor Molenlanden wordt de afvalberg kleiner.

Het is een leuke én creatieve manier om uw interieur te vernieuwen. In één dag tijd ziet u het resultaat doordat, als de verf droog is, u na een uur de tweede laag kan verven. En na drie uur drogen de eerste wax laag kunt aanbrengen. Is het resultaat niet naar uw zin, dan verft u het gewoon nog een keer.